

Bericht Sparte Wasserball

Maßnahme:	Trainingslager
Ort:	Österreich, Salzburg, Sportzentrum Rif
Zeit:	05.-07.02.2021
Leitung:	Christian Stickler, Richard Schierach, Andrey Korolev
Teilnehmer:	Alibasic, Ritschl, Stickler L, Stickler Li, Unger, Pourazim, Balley, Poszvek, Djordjevic, Alan, Brandstetter, Ausserlechner D, Ausserlechner J, Stanisljevic, Davidovic

Einleitung

Letztes Wochenende fand zum ersten Mal ein Lehrgang des neu formierten U14 Nationalteams statt. Da einige Mannschaften noch nicht in der Lage waren, einen normalen Trainingsbetrieb durchzuführen, waren die Leistungsunterschiede entsprechend unterschiedlich.

Unter Einhaltung des Präventionskonzepts mit nachweislich negativen Testergebnissen begaben sich 15 Spieler und 3 Betreuer ab Freitag 17:00 in eine "Bubble", die erst nach dem gemeinsamen Mittagessen am Sonntag Auflösung fand.

Nationalteam U14 Herren



Das erste Training am Freitag 18:00 - 20:00 diente der Standortbestimmung, bei der Grundsatzqualitäten abgefragt und erste taktische Massnahmen, wie Pressingverhalten demonstriert und erarbeitet wurden. Ein intensives Trainingsspiel beendete die erste Einheit.

Samstag Vormittag 09:00 - 11:00 waren die Vorgaben Ergänzungen zum Pressing, Arbeit am Block, Passtechnik und Wendigkeit beim Wassertreten. Wieder gab ein abschließendes Spiel die Möglichkeit, Erlerntes rasch umzusetzen. Ab 11:30 war man eine Stunde mit Teambuilding fördernden Maßnahmen beschäftigt.

Das Nachmittagsprogramm umfaßte ein interaktives Studium des letztjährigen Europameisterschaftsfinals Ungarn-Spanien, bei dem wert gelegt wurde, den Spielern nachhaltig am Beispiel zu erläutern, was in den vorherigen Einheiten trainiert wurde. Es folgte die dritte Wassereinheit 18:00 - 20:00, bei der das Konterverhalten und 1 gegen 1 Situationen erarbeitet wurden.

Am Sonntag 09:00 - 11:00 wurden die Spieler während des Aufwärmens mit Feedback versorgt, Stärken und Schwächen vermittelt und auch aufgezeigt, an was bis zu den folgenden Lehrgängen zu verbessern ist. Das letzte Training beschäftigte sich mit dem Spiel im engen Raum 3 gegen 2 und Kontervarianten 1 gegen 1 und 2 gegen 1. Hauptaugenmerk im letzten Match lag auf dem Überzahlspiel.

Fazit

Trotz der unterschiedlichen Voraussetzungen, mit der die Spieler eingerückt sind, war die Leistungsbereitschaft und Konzentration außerordentlich hoch, die Steigerung von Training zu Training erkennbar, obwohl speziell im 3. Training alle an ihre körperlichen Grenzen gestoßen sind. Die 4 Spiele, die absolut professionell geleitet wurden, steigerten sich in Qualität und Disziplin, sodaß das Trainerteam hochzufrieden bilanzieren konnte.

Andrey Korolev
Fachwart Wasserball

Wien, 10.02.2021